



## INFORMATIONS PRATIQUES RANDOS

### Transport et Accès aux randos



Les randos sont accessibles en bus ou en train depuis Grenoble (entre 20 minutes et 1h de bus environ suivant les sorties).

**Le RDV pour prendre le bus (lieu, horaire,...) sera indiqué par mail par l'encadrant 48h avant la sortie.**

**N'arrive pas en retard pour le RDV si tu ne veux pas rater le bus !!**

-Pour l'accès en bus M Réso(bus de la Métropole de Grenoble) :

Tu dois être muni d'un abonnement bus M Réso ou acheter des tickets avant de monter dans le bus. (1,90€ par trajet soit 3,80€ l'aller-retour. Achat possible par SMS : envoi 1H au 93 123 juste avant de prendre le bus) [www.tag.fr/249-ticket-par-sms.htm](http://www.tag.fr/249-ticket-par-sms.htm)

-Pour l'accès en bus Cars Région et en train : Les tickets seront fournis gratuitement par les encadrants

### Transport



**The time and place to meet the group and take the bus will be confirmed by mail by the mountain guide 48h before.**

***Please don't be late, the bus won't wait !!***

- TAG bus :

You must have a subscription TAG bus or buy a ticket before taking the bus. (1,90€ the trip, so 3,80€ the round trip. You can by by sms : send 1H to the 93 123 just before you take the bus) [www.tag.fr/249-ticket-par-sms.htm](http://www.tag.fr/249-ticket-par-sms.htm)

- Cars Région bus and train : tickets are given by the guide (no fee).

## L'équipement à avoir pour la randonnée

L'équipement minimal à avoir pour randonner est le suivant - *Minimal equipment* :



Eau 1L minimum (gourde ou autre) - *Water 1L minimum*



Pique-nique pour le midi - *Food for the lunch*



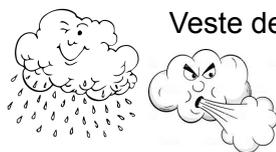
De quoi grignoter pendant la randonnée (fruits secs ou autre) - *Food if you're hungry during the hike*



Chaussures de randonnée de préférence, ou à défaut, baskets ou autres chaussures fermées qui maintiennent le pied avec des semelles non lisses (qui ne glissent pas) - *Hiking shoes or baskets with non-sliding soles*



Chapeau, Crème solaire, Lunettes de soleil pour se protéger du soleil - *Hat or cap, sun cream, sun glasses*



Veste de pluie (protège de la pluie et du vent) - *Raincoat*



Polaire/Pull, bonnet,... pour se réchauffer - *Sweater, warm clothes, bonnet*



Sac à dos pour emporter tes affaires - *Back pack*

Les encadrants pourront préciser aux participants le matériel supplémentaire nécessaire suivant les spécificités de leurs randonnées. - *The guide may ask you to bring some more stuff*

## Déroulement de la randonnée

La randonnée est **encadrée par un encadrant professionnel (accompagnateur en montagne) ou bénévole expérimenté** du club Grenoble Rando Université.

Sauf consigne de l'encadrant, le participant doit rester à vue de l'encadrant et du reste du groupe pendant l'ensemble de la randonnée (il n'est pas possible de quitter le groupe en cours de journée)

Le participant doit avertir l'encadrant de tout problème le concernant survenant au cours de la randonnée. *You have to stay with the group during the hike.*

## Assurance Responsabilité civile

En cas d'accident, les participants sont assurés en responsabilité civile dans le cadre de l'événement au travers l'assurance souscrite par l'association organisatrice Alpes Là. Cette responsabilité civile couvre le participant en cas de dommage causé par un tiers dans les limites fixées par le contrat souscrit par notre association consultable à l'adresse suivante - *Insurance conditions* :

[grenoble-rando-universite.fr/rejoindre-le-club/assurance-du-club-et-des-participants/](http://grenoble-rando-universite.fr/rejoindre-le-club/assurance-du-club-et-des-participants/)



*En cas de manque de places en bus pour le retour, les participants pourront pratiquer le stop grâce aux réseaux [mobilites-m.fr](http://mobilites-m.fr) et [rezopouce.fr](http://rezopouce.fr) sous leur propre responsabilité après en avoir informé l'encadrant. - Return bus is full ? You may hitch-hike under your own responsibility (tell the guide before leaving).*



## En cas d'annulation :

Si jamais la météo était trop mauvaise et que nous devons annuler la rando, l'encadrant t'enverra un mail la veille avant 20h pour annuler la rando.

Tu pourras dans ce cas participer gratuitement à une prochaine rando journée du club Grenoble Rando Université sur présentation de ton billet helloasso J'Peux Pas J'ai Rando à l'encadrant.

*The weather is bad ? The guide may have to cancel the hike (he will send you an email the day before, at 8pm or before). In this case, you can participate to an other hike (organised by Grenoble Rando Université) for free.*

[grenoble-rando-universite.fr](http://grenoble-rando-universite.fr)

Envie de réaliser d'autres randos sans voiture ?

Un guide de 50 randos accessibles en transport en commun en Isère publié par notre association

A découvrir et à acheter sur [rando-sans-voiture.fr](http://rando-sans-voiture.fr)

ou à venir voir à notre local au 4A rue de la Station Ponsard.

